

こんにちは、アスターです。

長崎性教育コミュニティ アスターとは

2021年7月に設立された、「包括的性教育」の普及を目指す団体です。

メンバーには「高校生」「大学生」「大学院生」「教員」「助産師」「医師」「看護師」「保育士」「会社員」「養護施設支援員」「思春期保健相談士」「性教育認定講師」など色々な現場で頑張っている人がいます。

私たちは団体を設立する以前、個人での活動のなかで若者の性の悩みを聞く機会がありました。内容は予期せぬ妊娠や性被害、性感染症など「悲しみの性」に関するものが多く、その内容は知識がないために生じる悩みばかりでした。私たちの世代も「性教育」を十分にされたことがありません。手探りで時には傷つきながら大人になりました。

性教育はずっとそのままいいのでしょうか？

これから大人になっていく子どもたちが生きるための知識の一つとして包括的性教育を学べるような環境を作りたい。そういう思いから「長崎性教育コミュニティ アスター」は生まれました。



このリーフレットは（公益）財団法人アスター振興基金支援事業の助成金を受けて作成しました

ここから大学の学協会  
申し込みフォーム



学校や施設等での  
講話を申し込みたい方

Webサイト



一緒に活動に参加したい方  
応援してください

Instagram



お知らせや活動報告を  
気軽に読みたい方

アスターをもう少し知りたい方へ

からだ・心・同意・人間関係・多様性を、年齢に合わせて学ぶ



アスティ



長崎性教育コミュニティ アスター

# アスター活動紹介

アスターは性教育普及や生理の貧困の対策に取り組んでいます。主な活動を紹介いたします。



年1回開催

## 1 長崎性教育コミュニティ アスター講演会

「性教育のいま、そしてこれから」

性教育に長崎の方が興味を持っていただけるよう、会員の学習ができるようにテーマに合わせた講師をお招きし、講演会を実施。(後援実績：長崎県・長崎市・長崎市教育委員会)

過去の講演会

- 「#つながるBOOKの活用法」
- 「うまく付き合おう、歯止め規制」
- 「性の多様性を改めて考える」
- 「思春期における障害のある子どもの性」

2025年度以降他団体と協力し「性教育越境講演チャレンジ企画」スタート

- ▼
- ▼
- ▼
- ▼
- ▼

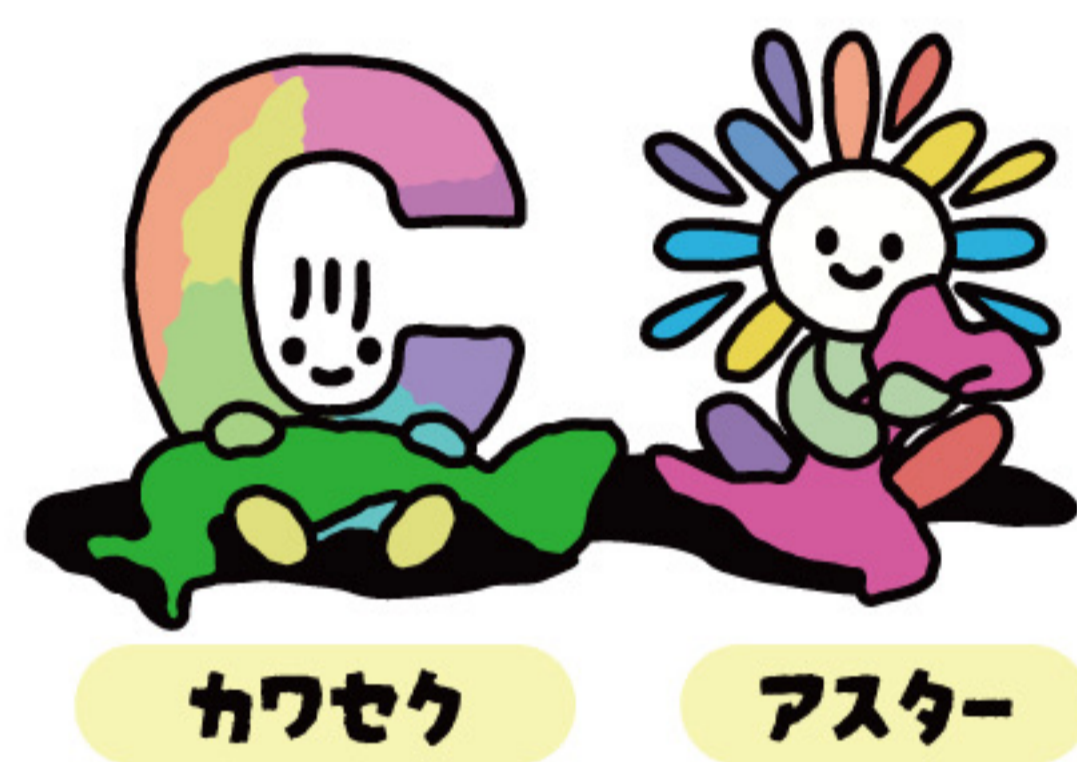


## 性教育越境講演チャレンジ企画「これからのおとなたちへ」

長崎という地域を飛び越え、同じ志を持つ他県の団体との合同講演会を実施。交流し共に学びを深めています。

過去の講演会

「性別による「らしさ」とらわれないために」  
(「カワセク」と共催)



年1回開催

## 5 アスターナイト

会員のためのオンライン勉強会でスキルアップを行っています。



過去のテーマ

「性教育の実践報告」/「デートDVについて」/「性の多様性」/「生と性と死」/「育つ権利と社会の責任：ゲーム依存、性被害、精神疾患」/「子どもの権利について」/「制度のすき間に落ちた若者とともに — 当事者として、支援者として、現場で見てきた15年」

国際女性デー・国際男性デー前後1ヶ月展示

## 6 国際女性デー・国際男性デー等ジェンダー啓発

長崎市男女共同参画推進センター アマランスにてジェンダー啓発のメッセージを展示やおすすめ図書を紹介をしています。



偶数月にボランティア参加

## 7 ひとり親家庭支援 ナプキン配布・婦人科相談

ひとり親家庭支援つなぐBANKの物資配布会にてナプキン配布と希望者に婦人科相談を実施しています。



月1回開催

## 2 はまのまち保健室 ユースカフェ

中学生～20代までの人が無料でゆっくり過ごせる保健室のような居場所カフェ。アスターメンバーが常在するので相談や生理用品をもらうこともできます。



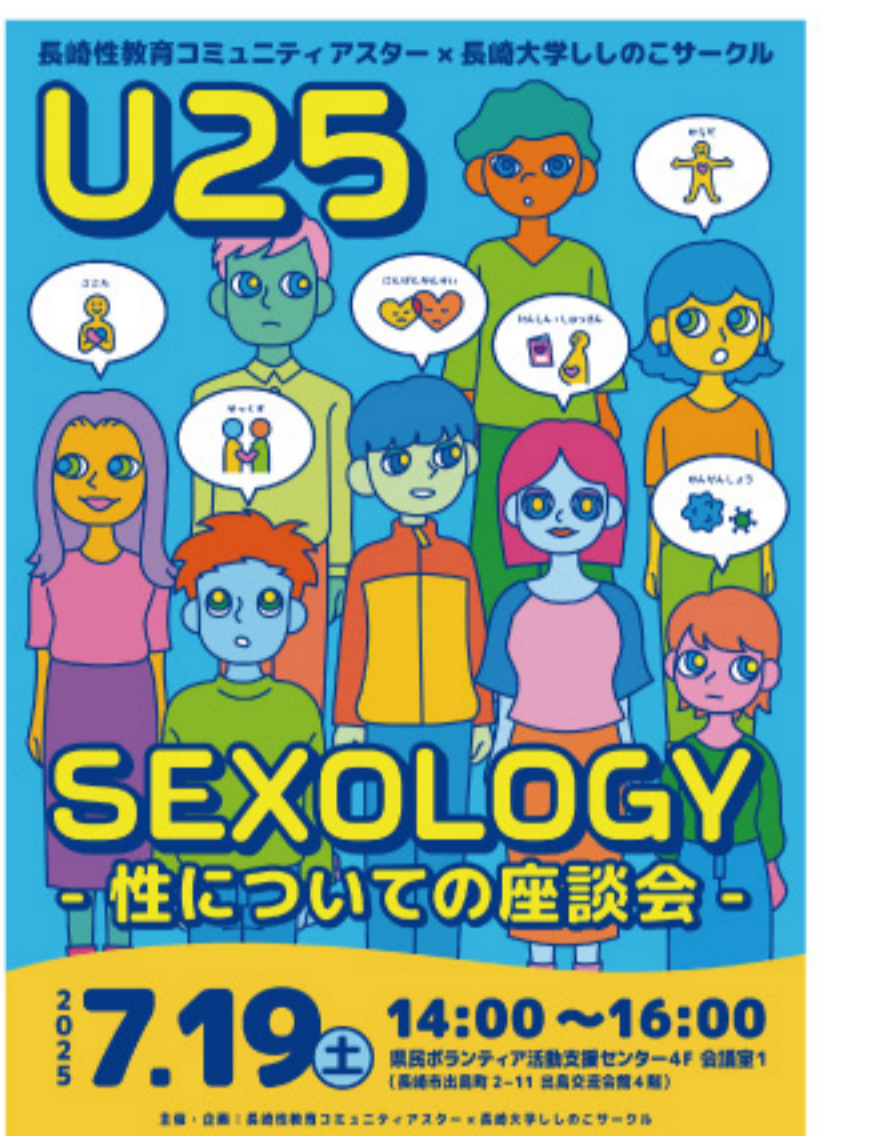
カフェFROM1にて  
(長崎市浜の町8-15 1F 吉宗の通り)

年1回開催

## 3 U25 SEXOLOGY 性についての座談会

25歳以下の若者と性に関するテーマを設けて語り合うイベント。過去のテーマは「自分が受けた性教育」「性感染症」「HPV ワクチン」などがあります。

(後援実績：長崎県・長崎市・長崎市教育委員会)



年数回開催

## 4 イベント出展

長崎市やPTA、他団体のイベント主催のイベントにてブース出展をしています。性についての必要な情報提供や避妊具の配布・缶バッジ作り体験などを実施しています。



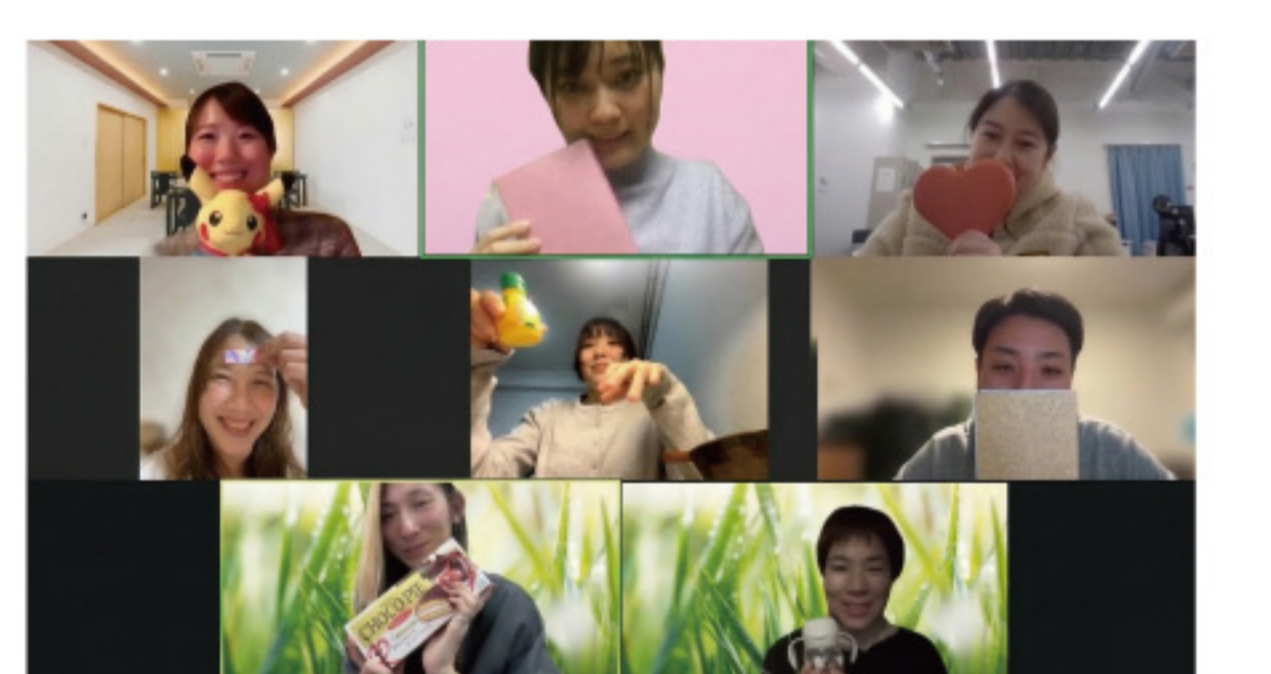
過去参加イベント

「ながさき・愛の映画祭」「ながさき井戸端パーティ」「ながさき若者会議イベント」など

月1回オンライン開催

## 8 交流会

アスター会員の交流のための定例会を月に一回開催。性教育のトピックを話したり、会員の近状報告をしたりと交流時間となっております。



## 9 講演活動

アスター理事4名をはじめとするメンバーが個人で性教育や性の多様性・デートDVなど様々なテーマの講演活動を行っています。

